

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.11.23

Согласовано
Директор школы № 8



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Сыр порционно | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0 | 0 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30 | 402,0 | 32,4 | 13,5 | 37,8 | 3,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 757,6 | 41,7 | 32,1 | 75,4 | 6,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Тефтели мясные в соусе | 100/50 | 264,0 | 13,8 | 16,6 | 15,0 | 1,3 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 40 | 130,0 | 4,1 | 2,0 | 24,0 | 2,0 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 1018,0 | 38,9 | 28,9 | 143,1 | 11,9 |
| Полдник 1-4 класс | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к " | 203 | 158,3 | 5,7 | 5,1 | 22,3 | 1,8 |
| Маковый рулетик посыпной | 80 | 241,0 | 7,0 | 8,7 | 33,9 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 399,3 | 12,7 | 13,8 | 56,2 | 4,6 |

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.